

Jeronim Perović
Grossstadtrat
8200 Schaffhausen

Grosser Stadtrat
E: 17.03.2026
Nr. 6/2026

Herrn Christoph Hak
Präsident des Grossen Stadtrats
Stadthaus
8200 Schaffhausen

Schaffhausen, 17.03.2026

Postulat: Späterer Schulbeginn zur Förderung von Gesundheit und Lernerfolg

Sehr geehrter Herr Präsident

Ich bitte Sie folgendes Postulat auf die Traktandenliste des Grossen Stadtrates zu setzen:

Antrag: Der Stadtrat wird eingeladen zu prüfen, wie der Stundenplan an den städtischen Schulen so gestaltet werden kann, dass der Unterricht für Schülerinnen und Schüler nicht vor 08:20 Uhr beginnt.

Frühe Schulanfangszeiten können bei Kindern und Jugendlichen zu chronischem Schlafmangel führen. Vor allem mit Beginn der Pubertät, die bei Mädchen meist zwischen dem 8. und 13. Lebensjahr und bei Knaben zwischen dem 9. und 14. Lebensjahr einsetzt, verschiebt sich der biologische Schlafrhythmus nach hinten. Dies hat zur Folge, dass Jugendliche abends später einschlafen und morgens entsprechend später leistungsfähig sind. Eine kürzlich veröffentlichte Studie der Universität Zürich und des Universitäts-Kinderspitals Zürich zeigt, dass ein flexibler Unterrichtsbeginn am Morgen den Schlaf, die Gesundheit und die schulischen Leistungen verbessern kann.¹

Gemäss den kantonalen Stundenplanrichtlinien kann der Unterricht in der Primarschule grundsätzlich bereits um 07:30 Uhr beginnen, wobei für die 1. und 2. Klasse höchstens einmal und für die 3. Klasse höchstens zweimal pro Woche ein so früher Unterrichtsbeginn vorgesehen ist. In der Oberstufe (3. Zyklus) sieht die Stundenplanvorlage ein Unterrichtszeitfenster ab 07:30 Uhr vor. Die konkrete Ausgestaltung der Stundenpläne liegt im Rahmen der kantonalen Richtlinien in der Verantwortung der Gemeinden bzw. der Schulleitungen.

Vor diesem Hintergrund soll der Stadtrat darlegen, wie sich die heutige Stundenplangestaltung an den städtischen Schulen präsentiert und welche organisatorischen Anpassungen im Rahmen der geltenden kantonalen Vorgaben möglich sind, um die Stundenpläne so zu gestalten, dass der Unterricht nicht vor 08:20 Uhr beginnt.

Vielen Dank und freundliche Grüsse

Jeronim Perović

Mitunterzeichnende:

¹ <https://www.news.uzh.ch/de/articles/media/2026/ausschlafen.html> (abgerufen am 8.3.2026).